



Kde:  
TJ Sokol Senohraby  
U hřiště 272  
Senohraby

**ZÁŘÍ 2023 – ČERVEN 2024**

**I. pol. od 18. září 2023**

### **PIDIGYM – děti 1 – 3 roky**

hravé cvičení rodičů s nejmenšími dětmi

<b>I. skupina</b>	pondělí	10:00 – 11:00 hod.
<b>II. skupina</b>	úterý	10:15 – 11:15 hod.

### **SOKOLÍNEK - děti 3 – 6 let**

gymnastická všeobecná příprava předškoláků pro další sporty

<b>I. skupina 3 – 4 roky</b>	pondělí	15:30 – 16:30 hod.
<b>II. skupina 4 – 6 let</b>	pondělí	16:40 – 17:40 hod.

### **FUNNYGYM – školní děti 6 – 12 let**

zábavná gymnastika na nářadí: trampolína, hrazda, airtrack, bedna, kruhy, základy parkouru atd.

<b>I. skupina</b>	úterý	15:30 – 16:30 hod.
-------------------	-------	--------------------

### **TEAMGYM - dívky 4 – 18 let**

soutěže týmů na akrobacii a trampolíně, budeme ale také cvičit na hrazdě, kladině a dalších nářadích sportovní gymnastiky v rámci přípravy. Skupiny **MINI, I – III.** jsou závodní družstva, přípravné hodiny v úterý a ve čtvrtek jsou doplňkové.

<b>I. skupina</b>	<b>PŘÍPRAVNÁ</b> (mini, I. II., III.)	úterý	16:30 - 17:30 hod.
<b>II. skupina</b>	roč. 2017 - 2015	středa	14:30 - 15:30 hod.
<b>III. skupina</b>	roč. 2014 - 2012	středa	15:30 - 16:30 hod.
<b>MINI skupina</b>	roč. 2011 - 2005	středa	16:30 - 17:30 hod.
<b>PŘÍPRAVNÁ</b> (I., II., III.)	roč. 2019 - 2017 (školka)	čtvrtek	15:30 - 16:30 hod.
		čtvrtek	16:30 - 17:30 hod.



**CENA:** 1200 Kč/kroužek/pololetí + 150 Kč členský příspěvek TJ Sokol Senohraby/kalendářní rok

Rezervace a bližší informace  
Štěpánka Kršková

+420 602 615 574, [info@sokolinek.cz](mailto:info@sokolinek.cz)

[www.sokolinek.cz](http://www.sokolinek.cz)

